

# YOGA-WOCHENPLAN

GÜLTIG AB 15. Jan. 2024

Einstieg jederzeit möglich!



MÖRNTAL RESIDENZ

INNOVATION GESUNDHEIT  
Yoga · Ayurveda · Jentschura's Regenata

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
		8:30 – 9:45 Uhr Yoga am Morgen		
10.00 – 11.15 Uhr Yoga am Vormittag	10:00 – 11:00 Uhr Yoga am Stuhl	10:00– 11:15 Uhr Yoga am Vormittag		
17.15-18.15 Uhr Easy Motion				
18.30 – 19.30 Uhr Yoga Move		17:30 – 18:30 Uhr Yoga Move	17:30 – 18:30 Uhr Yoga Move	17:30 – 18:45 Uhr Yoga am Sonntag *
19:45 – 21:00Uhr Yoga Relax		18:45 – 20:00 Uhr Yoga Classic		

\*Termine für Yoga am Sonntag 14-tägig – werden über den Eversports-Kalender bekannt gegeben

Hinweis: Wochenplan-Updates im Eversports-Kalender beachten!