

Yoga-Wochenplan

ab Mai 2019

- Einstieg jederzeit möglich -

Montag	Dienstag	Mittwoch	Sonntag
		8:30 – 10:00 Uhr Yoga am Morgen	
	10:00 – 11:15 Uhr Yoga am Stuhl	10:00– 11:30 Uhr Yoga am Vormittag	
17:00 – 18:15 Uhr Easy Motion			17:30 – 19:00 Uhr Yoga am Sonntagabend *
18:20 – 19:35 Uhr Yoga Move		17:15 – 18:30 Uhr Yoga Move	
19:45 – 21:15 Uhr Yoga Relax		18:30 – 20:00 Uhr Yoga Classic	

Kein Yoga-Unterricht während der bayrischen Schulferien!

*Termine für Yoga am Sonntagabend: 19.05.19 / 26.05.19

Termine für Massagen nach Vereinbarung

... und außerdem ist zweimal im Monat jeweils am Dienstagabend und am Donnerstagabend

Trommel Meditation

mit Alfons Hasenknopf und Michael Leitinger

Termine siehe Aushang