

YOGA-WOCHENPLAN

Winter Yoga

Gültig ab November 2025

Einstieg jederzeit möglich!



MÖRNTAL RESIDENZ

INNOVATION GESUNDHEIT

Yoga · Ayurveda · Jentschura's Regenata

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG	SONNTAG
Yoga am Morgen 8:30 - 9:45 Uhr		Yoga am Morgen 8:30 - 9:45 Uhr		
Yoga am Stuhl 10:00 - 11:00 Uhr		Yoga am Vormittag 10:00 - 11:15 Uhr		
Yoga Winter 18:15—19:30 Uhr				
Yoga Winter 19:45 - 21:00 Uhr		Yoga Winter 18:45 - 20:00 Uhr	Yoga Winter 17:30 - 18:45 Uhr	Yoga Winter 17:30 - 18:45 Uhr

Anmelden und Matte reservieren über die Eversports App ab sofort möglich!

Bitte beachtet, dass Ihr euch bis spätestens 12 Stunden vor der jeweiligen

Yogaklasse an– oder abmeldet!

