

Yoga-Wochenplan

ab 28.September 2020 bis 31.Oktober 2020

- Einstieg jederzeit möglich -

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
	08:45 – 09:45 Uhr Yoga am Morgen (1)	08:45 – 09:45 Uhr Yoga am Stuhl (1)	08:45 – 09:45 Uhr Yoga am Morgen (2)
	10:00– 11:00 Uhr Yoga am Vormittag (1)	10:00 – 11:00 Uhr Yoga am Stuhl (2)	10:00– 11:00 Uhr Yoga am Vormittag (2)
		16:00 – 17:00 Uhr Faszien Yoga (1)	
17:15 – 18:15 Uhr Yoga am Sonntagabend		17:15 – 18:15 Uhr Faszien Yoga (2)	17:15 – 18:15 Uhr Yoga Move (2)
	18:30 – 19:30 Uhr Yoga Move (1)		18:30 – 19:30 Uhr Yoga Classic
	19:45 – 20.45 Uhr Yoga Relax		

Kein Yoga-Unterricht während der bayrischen Schulferien!

Ayurvedische und basische Wohlfühlmassagen

Termine für die Massagen nach Vereinbarung